

平凉机电工程学校心理咨询室心理咨询记录表

学年 2022~2023 学期 二 编号: 7

辅导日期	2023. 5. 6	辅导时间	2023. 5. 6
来访者学生姓名		性别	男
		年龄	17
		班级	焊接221
主诉问题: 成绩一般, 中智商, 性格内向. 上课回答问题紧张, 面红耳赤			
来访者问题归类: (在后面空格中打√)			
同伴交往与矛盾	<input checked="" type="checkbox"/>	考试焦虑	<input type="checkbox"/>
		挫折	<input checked="" type="checkbox"/>
		升学择业	<input checked="" type="checkbox"/>
亲子矛盾	<input type="checkbox"/>	学习压力	<input type="checkbox"/>
		自我概念	<input type="checkbox"/>
师生矛盾	<input type="checkbox"/>	学习动力	<input checked="" type="checkbox"/>
		个性缺陷	<input type="checkbox"/>
		危机	<input type="checkbox"/>
班干部的苦恼	<input type="checkbox"/>	学习习惯	<input type="checkbox"/>
		不良行为	<input type="checkbox"/>
		询问	<input type="checkbox"/>
青春期的苦恼	<input type="checkbox"/>	学习烦恼	<input type="checkbox"/>
		情绪问题	<input type="checkbox"/>
		其它	<input type="checkbox"/>
辅导要点: 心病还需心药医. 对于患者的心症状推荐. (1) 疏导疗法 (4) 战胜自己 (2) 厌恶疗法 (3) 认知疗法			
辅导效果自评	好 (<input checked="" type="checkbox"/>) 较好 () 一般 ()		
总结与反思: 与父母关系亲密如初, 学习成绩有所进步. 在校园艺术节中, 获奖, 而且还给同学庆祝生日, 也不害怕重点中学的同学了			
辅导教师: 张彩霞			

平凉机电工程学校心理咨询室心理咨询记录表

学年 2022 ~ 2023 学期 二 编号: 8

辅导日期	2023.5.28	辅导时间	2024.5.28				
来访者学生姓名		性别	女	年龄	15	班级	园艺231
主诉问题: 睡眠不好, 易梦, 食欲不振, 有时很悲观, 甚至想一死了之.							
来访者问题归类: (在后面空格中打√)							
同伴交往与矛盾		考试焦虑	√	挫折		升学择业	√
亲子矛盾	√	学习压力		自我概念		休闲消费	
师生矛盾		学习动力		个性缺陷		危机	
班干部的苦恼		学习习惯		不良行为		询问	
青春期的苦恼		学习烦恼		情绪问题	√	其它	
辅导要点: 对于患者的症状, 推荐以下几种方法. 1) 疏导疗法. 2) 厌恶疗法. 3) 认知疗法.							
辅导效果自评	好 (√) 较好 () 一般 ()						
总结与反思: 与父母关系越来越好, 学习成绩越来越好, 校园艺术节积极主动参加, 不害怕和同学交流, 也不害怕考试上的各类问题.							
辅导教师: 张彩霞							

平凉机电工程学校心理咨询室心理咨询记录表

学年 2022~2023 学期 — 编号: 9

辅导日期	2023. 8.29	辅导时间	2023. 8.29.				
来访者学生姓名		性别	女	年龄	17	班级	畜禽221
主诉问题: 经常情绪紧张, 不敢与人交流, 不敢在同学面前表达自己的想法, 也不敢与同学争论问题, 性格内向.							
来访者问题归类: (在后面空格中打√)							
同伴交往与矛盾	<input checked="" type="checkbox"/>	考试焦虑		挫折		升学择业	
亲子矛盾		学习压力		自我概念	<input checked="" type="checkbox"/>	休闲消费	
师生矛盾		学习动力		个性缺陷		危机	
班干部的苦恼		学习习惯		不良行为		询问	<input checked="" type="checkbox"/>
青春期的苦恼		学习烦恼	<input checked="" type="checkbox"/>	情绪问题		其它	
辅导要点: 推荐阅读《职高生成功历程录》 用战胜自己方法去.							
辅导效果自评	好 (<input checked="" type="checkbox"/>) 较好 () 一般 ()						
总结与反思: 情绪不紧张了, 敢与人交流了, 在同学面前敢于做自己, 可以和同学交流, 积极参加各类问题.							
辅导教师: 张彩霞							

平凉机电工程学校心理咨询室心理咨询记录表

学年 2022~2023 学期 一 编号: 10

辅导日期	2023. 9. 16	辅导时间	2023. 9. 16.				
来访者学生姓名		性别	男	年龄	16	班级	机电222
主诉问题: 注意力集中不起来, 想一个问题无法中止, 有时脑子里不断地问同一个问题							
来访者问题归类: (在后面空格中打√)							
同伴交往与矛盾		考试焦虑		挫折	<input checked="" type="checkbox"/>	升学择业	
亲子矛盾		学习压力		自我概念		休闲消费	
师生矛盾		学习动力		个性缺陷		危机	
班干部的苦恼		学习习惯		不良行为		询问	
青春期的苦恼	<input checked="" type="checkbox"/>	学习烦恼	<input checked="" type="checkbox"/>	情绪问题		其它	<input checked="" type="checkbox"/>
心病还是心病医, 对于患者的症状推荐以下几种: 辅导要点: ①疏泻疗法 ③厌恶疗法 ②认知疗法							
辅导效果自评	好 (<input checked="" type="checkbox"/>) 较好 () 一般 ()						
总结与反思: 在通过来访者自述心理咨询辅助过程, 生活实际, 有更好的心态去融入社会.							
辅导教师: 张彩霞							

团体心理咨询辅导记录

成员列表	姓名	杨娜	王菲	胡江	张亚宁	杨响	田刚	王航	龙江	马顺	王琳	王琦
	性别	女	女	男	女	女	男	男	男	男	女	男
	班级	护理232	会计231	计应231	美发231	服化231	高缺231	农产231	林232	音乐232	教231	建A232

团体简介

咨询次数 第 3 次 **备注**

咨询缘由：

该生初次在学，很不适应学习场所。

咨询过程：

大活动教室用1号挂好，在整个游戏中参与。
 领导发给成员一颗“珍珠”发给每个成员一张贴纸和一张《阳力与助力转换单》选一成员把名字写在底上把写在后低上，然后把贴在一个人进行完成之后。

咨询效果：

该生在心理辅导很快调整自己心理状态，并逐步学习。

咨询感悟：

授之以鱼，不授之以渔，只有正确教解决方法用法才能拯救根本。

团体心理咨询辅导记录

成 员 列 表	姓名	孙琳	柯可	杨佳	甄乐	孙可	谭亚	王航	高麟	杜源	王娜
	性别	女	男	男	女	女	女	男	男	女	女
	班级	会计	护理	护理	教育	服务	商英	农学	机电	音乐	美发

团体简介

咨询次数

第 3 次

备注

咨询缘由：

认识自我，规划职业生涯。
具体团体心理辅导方案。

咨询过程：

开场白及突破重围目标：使成员正确识别目标和活动规范；使成员体验职业生涯发展中遇到的阻力，并引导成员积极思考寻找化阻力为动力的方法。领导者宣布活动开始，编有重围的成员需要竭尽全力冲破重围得到“珍珠”，这颗“珍珠”就是你想要实现的理想。

咨询效果：

收到个案写来的感谢信，效果良好。

咨询感悟：

不能对早恋现象一刀切。

团体心理咨询辅导记录

成员列表	姓名	王康	王华	马娟娟	杨磊	张雯慧	库伟伟	赵丽娟	张博	张鹏	梁麒
	性别	男	男	女	女	女	男	女	男	男	男
	班级	电应21	电应21	农21	教21	高铁22	机电22	音乐21	物21	体育21	建管22

团体简介

咨询次数 第 4 次 **备注**

咨询缘由：
 中职生学校里的学校生活

咨询过程：
 成员围坐在周围上，领导讲明初衷而进行自我介绍，每人有纸上写其工作当第1人说完后第2个必须有第1个开始上读第3个以上第8个都必须第1个开始讲起。

咨询效果：
 该生在心理辅导上有大调整，逐步学习。

咨询感悟：
 授之以鱼，不如授之以渔，只有教给学生正确解决办法才能根本改变。

团体心理咨询辅导记录

成 员 列 表	姓名	曝元	孙啊	谭亚	龄单	赵丽娟	王米	吴杰	晁成	张航	吴蒙	张慧
	性别	男	女	女	女	女	男	男	男	男	男	女
	班级	环22	服22	高铁22	教育22	音乐22	音乐22	机电22	汽修22	环22	音乐22	高铁22

团体简介

咨询次数 第 6 次 **备注**

咨询缘由：认识自我，规划职业生涯
具体团体心理辅导方案。

咨询过程：开场白及突破重围目标，使成员明确活动目标和活动规范，使成员体会职业生涯发展中遇到的阻力，并引导成员积极思考寻找化阻力为动力的方法。
领导者宣布活动开始，端在圈外的成员需要竭尽全力冲进圈内得到“珍珠”，这颗“珍珠”就是你想要实现的理想。
第二次活动：工作作为把这些阻力写出去，然采用脑力激荡的方式想办法克服这些阻力

咨询效果：

收到个案写来的感谢信，效果良好。
绘制方法图上。成员绘制方法图上。

咨询感悟：

不能对早恋现象一刀切。